

**UCHWAŁA NR XXXIII/211/16
RADY GMINY WIDAWA**

z dnia 22 grudnia 2016 r.

**w sprawie uchwalenia Programu Zdrowotnego „ZDROWA GMINA” na lata 2017-2018
oraz udzielenia dotacji dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki
Zdrowotnej w Widawie z przeznaczeniem na realizację Programu w 2017 roku**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 446 i 1579) oraz art. 114 ust. 1 pkt 1, art. 115 ust. 1 pkt 1 i ust. 3 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 1638) uchwala się, co następuje:

§ 1. Uchwala się Program Zdrowotny „ZDROWA GMINA” na lata 2017-2018, zwany dalej „Programem” w brzmieniu ustalonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Udziela się dotacji Samodzielnemu Publicznemu Zakładowi Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Widawie w kwocie 65 000 złotych (słownie: sześćdziesiąt pięć tysięcy złotych) z przeznaczeniem na realizację Programu wskazanego w § 1 w 2017 roku.

§ 3. Warunki przekazania dotacji, termin wykorzystania, kontroli oraz sposobu rozliczeń określi umowa zawarta pomiędzy Gminą Widawa a Samodzielnym Publicznym Zakładem Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Widawie.

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Widawa.

§ 5. 1. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

2. Uchwała podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez rozplakatowanie na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Widawa, a także poprzez zamieszczenie jej treści na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Widawa.

Przewodniczący Rady Gminy

mgr Ryszard Bruzda

*Załącznik
do Uchwały Nr XXXIII/211/16
Rady Gminy Widawa
z dnia 22 grudnia 2016 r.*

**PROGRAM ZDROWOTNY
Zdrowa Gmina
na lata
2017-2018
WPROWADZENIE**

Gmina Widawa zobowiązana jest podejmować działania w kierunku promocji i ochrony zdrowia. Zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym zaspakajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia należy do zadań własnych gminy. Aby osiągnąć cele opracowano niniejszy Program Zdrowotny.

Program zdrowotny to głównie zespół zaplanowanych i zamierzonych działań z zakresu opieki zdrowotnej, których skutkiem jest wywarcie pozytywnego wpływu na zdrowie. Podejmowane działania powinny posiadać ściśle określony cel, a także skuteczne i bezpieczne metody realizacji skierowane do określonej grupy adresatów.

ZAŁOŻENIA OGÓLNE PROGRAMU ZDROWOTNEGO „ZDROWA GMINA”

Program Zdrowotny „Zdrowa Gmina” na lata 2017-2018 ma na celu poprawę stanu zdrowia oraz zmianę świadomości zdrowotnej mieszkańców Gminy Widawa.

Program obejmuje 2 działania:

Działanie 1: Wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców Gminy Widawa.

Działanie 2: Profilaktyka raka szyjki macicy kobiet z terenu Gminy Widawa.

ZAŁOŻENIA OGÓLNE DZIAŁANIA 1

„Wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców gminy Widawa”

Niepełnosprawność ruchowa staje się zjawiskiem coraz bardziej powszechnym. Obejmuje wszystkie sfery rozwoju oraz wszystkie aspekty funkcjonowania człowieka, angażując przy tym potencjał rodziny i pokaźne zasoby społeczne. Ma wpływ przede wszystkim na rozwój, zwłaszcza gdy doświadcza dzieci i młodzież. W leczeniu zaburzeń rozwojowych narządu ruchu najważniejsze znaczenie mają profilaktyczne badania przeprowadzane w szczególności u dzieci w wieku wczesnoszkolnym oraz skierowana do wszystkich rehabilitacja.

Wczesna diagnoza oraz rehabilitacja mogą przyczynić się do ograniczenia w przyszłości wydatków na opiekę zdrowotną, opiekę i świadczenia socjalne dla niepełnosprawnych.

Realizacja programu odbywa się na bazie istniejącego w strukturze Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Widawie Gabinetu Fizjoterapii przy użyciu sprzętu rehabilitacyjnego będącego do dyspozycji pacjenta. W realizację działań związanych z Programem włączeni są wszyscy pracownicy SP ZPOZ w Widawie.

Zespoły przeciążeniowe układu ruchu są jedną z częstszych przyczyn zgłaszania się chorych do lekarza pierwszego kontaktu. W szczególności dotyczy to populacji ludzi starszych i ciężko pracujących fizycznie np. rolników. Prawidłowe i szybkie leczenie stanów przeciążeniowych daje szansę całkowitego wyleczenia i znacznej poprawy jakości życia. Niesprawnym pacjentom z terenów wiejskich trudno dotrzeć do bardziej oddalonych placówek powiatowych lub wojewódzkich, dlatego funkcjonująca bliżej poradnia rehabilitacyjna to mniej bólu, mniej stresu i szansa na szybszą poprawę stanu zdrowia pacjenta.

Ponad 80% dzieci ma płaskostopie, koślawe kolana i krzywy kręgosłup. Jest to nowa choroba cywilizacyjna spowodowana zanikiem aktywności fizycznej na rzecz siedzącego trybu życia. Wady postawy u dzieci są to okresowe lub trwałe zaburzenia prawidłowej postawy ciała a związane są z niewydolnością układu mięśniowego, kostnego i więzadłowego kręgosłupa.

Nawyki prawidłowej postawy są tworzone w latach wzrostu i rozwoju dziecka. Założeniem programu jest jak najwcześniejsze wykrycie wad postawy. Przeprowadzenie profilaktycznych badań w okresie, kiedy dzieci jeszcze rosną pozwoli na podjęcie odpowiednich działań ukierunkowanych na zniwelowanie niekorzystnych zmian.

Dzieci klas 1-3 zostaną poddane badaniu polegającemu na komputerowej ocenie postawy ciała. Jest to nieinwazyjna i obiektywna diagnostyka polegająca na ocenie prawidłowości ukształtowania stopy. Wszelkie odchylenia w jej budowie mogą być symptomem nieprawidłowości także w obrębie innych części ciała. Duża dokładność pomiaru pozwala na wczesne zauważenie wad w początkowym etapie ich rozwoju.

Odpowiednia profilaktyka w wieku wczesnoszkolnym pozwoli na podjęcie odpowiednich działań zmierzających do zniwelowania powstałych deformacji oraz zapobieżeniu tworzeniu się nowych poprzez odpowiednie postępowania korekcyjne.

ZAŁOŻENIA OGÓLNE DZIAŁANIA 2

„Profilaktyka raka szyjki macicy kobiet z terenu Gminy Widawa”

Rak szyjki macicy jest nowotworem złośliwym i szóstym co do częstości nowotworem u kobiet w Polsce co stanowi 10,7% wszystkich nowotworów u kobiet. Rocznie około 1700 kobiet umiera z tego powodu. Jedną z bardzo istotnych przyczyn jest zbyt późne zgłoszenie się do lekarza ginekologa.

Założeniem programu jest profilaktyka raka szyjki macicy u kobiet w wieku powyżej 25 roku życia, która pozwoli na prawidłowe rozpoznanie oraz skuteczne zapobieganie chorobom układu rozrodczego kobiet. Potrzeby objęcia kobiet opieką ginekologiczną w gminie są bardzo duże.

Podstawowym badaniem w kierunku wykrywania raka szyjki macicy jest badanie cytologiczne. Skrining cytologiczny, ze względu na niski koszt i wysoką skuteczność, jest najpopularniejszą metodą badań. W wyniku przeprowadzenia badania cytologicznego można wykryć zmiany przedrakowe i raka we wczesnym okresie zaawansowania choroby.

Prowadzenie szeroko zakrojonych działań profilaktycznych przynosi w perspektywie czasowej wymierne korzyści dla społeczeństwa. Poprawia się świadomość zdrowotna i stan zdrowia ludności, jednak przede wszystkim zwiększa się wykrywalność chorób we wczesnym stadium rozwoju.

CEL GŁÓWNY PROGRAMU

Głównym celem Programu jest wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu pacjentów Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Widawie, wykrywanie wad postawy u dzieci klas 1-3 oraz profilaktyka raka szyjki macicy kobiet z terenu Gminy.

CELE SZCZEGÓŁOWE

CELE SZCZEGÓŁOWE DZIAŁANIA 1

„Wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców Gminy Widawa”

1. Podniesienie poziomu wiedzy na temat patologii narządu ruchu, jej przyczyn, działań profilaktycznych w szczególności poprzez prowadzenie pogadanek informacyjno – edukacyjnych.
2. Zmniejszanie niepełnosprawności ruchowej pacjentów poprzez wczesne działania diagnostyczno – terapeutyczne.
3. Zmniejszenie lub całkowite usunięcie wad postawy u dzieci poprzez wczesne ich wykrycie na podstawie przeprowadzonego badania.
4. Zabiegi fizjoterapeutyczne z wykorzystaniem posiadanego sprzętu wykonywane przez specjalistów z zakresu fizjoterapii.
5. Porady specjalistów z zakresu rehabilitacji świadczących pracę bądź usługi na rzecz Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Widawie.

CELE OPERACYJNE DZIAŁANIA 2

„Profilaktyka raka szyjki macicy kobiet z terenu Gminy Widawa”

1. Zwiększenie liczby kobiet zgłaszających się na badania cytologiczne poprzez akcje informacyjne.
2. Podniesienie poziomu wiedzy kobiet na temat profilaktyki raka szyjki macicy.
3. Kształtowanie świadomości na temat czynników ryzyka zachorowalności na raka szyjki macicy.

ADRESACI PROGRAMU

ADRESACI DZIAŁANIA 1

„Wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców Gminy Widawa”

1. Dzieci i dorośli z wrodzoną niepełnosprawnością ruchową - mieszkańcy Gminy Widawa.
2. Dzieci i dorośli z nabytą niepełnosprawnością ruchową wskutek choroby lub zdarzenia losowego - mieszkańcy Gminy Widawa.
3. Dzieci klas 1 – 3 szkół podstawowych z terenu Gminy Widawa.

ADRESACI DZIAŁANIA 2

„Profilaktyka raka szyjki macicy kobiet z terenu Gminy Widawa”

1. Kobiety powyżej 25 roku życia - mieszkanki Gminy Widawa.

UCZESTNICZY PROGRAMU

Uczestnikami Programu są:

- 1) Gmina Widawa jako organ przekazujący dotację na realizację zadań określonych w Programie, sprawujący kontrolę nad realizacją finansowanych zadań.

- 2) Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Widawie jako wykonawca zadania dotowanego z budżetu Gminy Widawa.

**SPODZIEWANE EFEKTY
SPODZIEWANE EFEKTY DZIAŁANIA 1**

„Wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców Gminy Widawa”

1. Poprawa stanu zdrowia oraz rozwoju i funkcjonowania społecznego osób niepełnosprawnych ruchowo objętych programem.
2. Ograniczenie lub całkowite wyeliminowanie wad postawy u dzieci klas 1 – 3 szkół podstawowych.
3. Ograniczenie liczby osób niepełnosprawnych ruchowo, całkowicie zależnych od opiekunów.
4. Współpraca z ludźmi mającymi podobne problemy.

**SPODZIEWANE EFEKTY DZIAŁANIA 2
*„Profilaktyka raka szyjki macicy kobiet z terenu Gminy Widawa”***

1. Poprawa stanu zdrowia populacji kobiet objętych programem.
2. Ograniczenie liczby kobiet zapadających na choroby układu rozrodczego.
3. Współpraca z ludźmi mającymi problemy zdrowotne, o których mowa w niniejszym programie.

**CZAS REALIZACJI PROGRAMU
Rok 2017 - 2018**

Niniejszy program jest dokumentem otwartym i podatnym na wprowadzanie zmian, uzupełnienia o nowe propozycje rozwiązań.