

**UCHWAŁA NR LXIV/383/18
RADY GMINY WIDAWA**

z dnia 21 sierpnia 2018 r.

w sprawie uchwalenia Programu Zdrowotnego „ZDROWA GMINA” na lata 2019-2020

Na podstawie art. 7 ust.1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2018 r. poz. 994, poz. 1000, poz. 1349 i poz. 1432) uchwała się, co następuje:

§ 1. Uchwała się Program Zdrowotny „ZDROWA GMINA" na lata 2019-2020 w brzmieniu ustalonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Widawa.

§ 3. 1. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

2. Uchwała podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez rozplakatowanie na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Widawa, a także poprzez zamieszczenie jej treści na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Widawa.

Przewodniczący Rady Gminy

mgr Ryszard Bruzda

*Załącznik
do uchwały Nr LXIV/383/18
Rady Gminy Widawa
z dnia 21 sierpnia 2018 r.*

PROGRAM ZDROWOTNY

Zdrowa Gmina

na lata

2019-2020

WPROWADZENIE

Gmina Widawa zobowiązana jest podejmować działania w kierunku promocji i ochrony zdrowia. Zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym zaspakajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia należy do zadań własnych gminy. Aby osiągnąć cele opracowano niniejszy Program Zdrowotny.

Program zdrowotny to głównie zespół zaplanowanych i zamierzonych działań z zakresu opieki zdrowotnej, których skutkiem jest wywarcie pozytywnego wpływu na zdrowie. Podejmowane działania powinny posiadać ściśle określony cel, a także skuteczne i bezpieczne metody realizacji skierowane do określonej grupy adresatów.

ZAŁOŻENIA OGÓLNE PROGRAMU ZDROWOTNEGO „ZDROWA GMINA”

Program Zdrowotny „Zdrowa Gmina” na lata 2019-2020 ma na celu poprawę stanu zdrowia oraz zmianę świadomości zdrowotnej mieszkańców Gminy Widawa.

Program obejmuje 3 działania:

Działanie 1: Wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców Gminy Widawa.

Działanie 2: Objęcie opieką ginekologiczną kobiet z terenu Gminy Widawa w poszczególnych okresach ich życia, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży. Promocja zdrowia i profilaktyki chorób układu rodno takich jak rak szyjki macicy.

Działanie 3: Profilaktyka raka prostaty u mieszkańców Gminy Widawa.

CEL GŁÓWNY PROGRAMU

Głównym celem Programu jest wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców Gminy Widawa. Objęcie opieką ginekologiczną kobiet z Gminy Widawa w poszczególnych okresach ich życia, kompleksowa opieka medyczna nad matką i dzieckiem w okresie ciąży, jak i również promocja zdrowia i profilaktyka chorób układu rodno takich jak rak szyjki macicy, rak piersi, rak jajników. Profilaktyka i wczesne wykrywanie raka prostaty u mężczyzn.

ZAŁOŻENIA OGÓLNE DZIAŁANIA 1

„Wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców gminy Widawa”

Niepełnosprawność ruchowa staje się zjawiskiem coraz bardziej powszechnym. Obejmuje wszystkie sfery rozwoju oraz wszystkie aspekty funkcjonowania człowieka, angażując przy tym potencjał rodziny i pokaźne zasoby społeczne. Ma wpływ przede wszystkim na rozwój, zwłaszcza gdy doświadczą dzieci i młodzież.

Wczesna diagnoza oraz rehabilitacja mogą przyczynić się do ograniczenia w przyszłości wydatków na opiekę zdrowotną, opiekę i świadczenia socjalne dla niepełnosprawnych.

Realizacja programu odbywa się na bazie istniejącego w strukturze Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Widawie Gabinetu Fizjoterapii przy użyciu sprzętu rehabilitacyjnego będącego do dyspozycji pacjenta. W realizację działań związanych z Programem włączeni są wszyscy pracownicy SP ZPOZ w Widawie.

Zespoły przeciążeniowe układu ruchu są jedną z częstszych przyczyn zgłaszania się chorych do lekarza pierwszego kontaktu. W szczególności dotyczy to populacji ludzi starszych i ciężko pracujących fizycznie np. rolników. Prawidłowe i szybkie leczenie

stanów przeciążeniowych daje szansę całkowitego wyleczenia i znacznej poprawy jakości życia. Niepełnym pacjentom z terenów wiejskich trudno dotrzeć do bardziej oddalonych placówek powiatowych lub wojewódzkich, dlatego funkcjonująca bliżej poradnia rehabilitacyjna to mniej bólu, mniej stresu i szansa na szybszą poprawę stanu zdrowia pacjenta.

CELE SZCZEGÓŁOWE DZIAŁANIA 1

„Wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców Gminy Widawa”

1. Podniesienie poziomu wiedzy na temat patologii narządu ruchu, jej przyczyn, działań profilaktycznych w szczególności poprzez prowadzenie pogadańk informacyjno – edukacyjnych.
2. Zmniejszanie niepełnosprawności ruchowej pacjentów poprzez wczesne działania diagnostyczno – terapeutyczne.
3. Zabiegi fizjoterapeutyczne z wykorzystaniem posiadanego sprzętu wykonywane przez specjalistów z zakresu fizjoterapii.
4. Porady specjalistów z zakresu rehabilitacji świadczących pracę bądź usługi na rzecz Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Widawie.

ADRESACI DZIAŁANIA 1

„Wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców Gminy Widawa”

Dzieci i dorośli z wrodzoną niepełnosprawnością ruchową – mieszkańcy Gminy Widawa.

Dzieci i dorośli z nabytą niepełnosprawnością ruchową wskutek choroby lub zdarzenia losowego - mieszkańcy Gminy Widawa.

SPODZIEWANE EFEKTY DZIAŁANIA 1

„Wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców Gminy Widawa”

1. Poprawa stanu zdrowia oraz rozwoju i funkcjonowania społecznego osób niepełnosprawnych ruchowo objętych programem.
2. Ograniczenie liczby osób niepełnosprawnych ruchowo, całkowicie zależnych od opiekunów.
3. Współpraca z ludźmi mającymi podobne problemy.

ZAŁOŻENIA OGÓLNE DZIAŁANIA 2

„Objęcie opieką ginekologiczną kobiet z terenu Gminy Widawa w poszczególnych okresach ich życia, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży. Promocja zdrowia i profilaktyka chorób układu rodniego takich jak rak szyjki macicy”.

Założeniem programu jest prowadzenie podstawowej oraz specjalistycznej opieki profilaktycznej i leczniczej nad kobietami w poszczególnych okresach ich życia, w tym szczególnie w okresie prokreacji oraz skuteczne zapobieganie, rozpoznawanie i leczenie chorób narządów płciowych. Kluczowym aspektem programu jest kompleksowa opieka medyczna nad matką i dzieckiem w okresie ciąży. Jej celem jest wczesne wykrycie potencjalnych problemów, zapobieganie im, jeśli jest to możliwe, oraz ewentualne skierowanie kobiety do właściwego ośrodka leczniczego. Prowadzenie promocji zdrowia i profilaktyki chorób układu rodniego między innymi raka szyjki macicy.

Rak szyjki macicy jest nowotworem złośliwym i szóstym co do częstości występowania nowotworem u kobiet w Polsce co stanowi 10,7% wszystkich nowotworów u kobiet. Rocznie około 1700 kobiet umiera z tego powodu. Jedną z bardzo istotnych przyczyn jest zbyt późne zgłoszenie się do lekarza ginekologa.

Założeniem programu jest profilaktyka raka szyjki macicy u kobiet, która pozwoli na prawidłowe rozpoznanie oraz skuteczne zapobieganie chorobom układu rozrodczego. Potrzeby objęcia kobiet opieką ginekologiczną w gminie są bardzo duże.

Podstawowym badaniem w kierunku wykrywania raka szyjki macicy jest badanie cytologiczne. Skrining cytologiczny, ze względu na niski koszt i wysoką skuteczność, jest najpopularniejszą metodą badań. W wyniku przeprowadzenia badania cytologicznego można wykryć zmiany przedrakowe i raka we wczesnym okresie zaawansowania choroby.

Prowadzenie szeroko zakrojonych działań profilaktycznych przynosi w perspektywie czasowej wymierne korzyści dla społeczeństwa. Poprawia się świadomość zdrowotna i stan zdrowia ludności, jednak przede wszystkim zwiększa się wykrywalność chorób we wczesnym stadium rozwoju.

Wyposażenie specjalistycznego gabinetu ginekologicznego w sprzęt medyczny:

- USG odpowiednimi osprzętem, tj. głowica transwaginalna, głowica pediatryczna, głowica wewnątrzjamowa,
- KTG – kardiograf, aparat do oceny stanu płodu w ostatnich tygodniach ciąży,
- narzędzia ginekologiczne: waga, ciśnieniomierz, kleszcze, miednicomierz, stetoskop, sondy, parawan, nożyczki, sprzęt medyczny jednorazowego użytku (osłonki na głowice USG, rękawiczki, szczoteczki do wymazów cytologicznych, wzierniki ginekologiczne),
- fotel ginekologiczny elektrycznie sterowany,
- lampa zabiegowa,
- detektor tętna płodu,
- kolposkop,
- autoklaw, urządzenie do sterylizacji narzędzi ginekologicznych,
- klisze, papier do USG,
- meble medyczne: biurko lekarza, fotel, leżanka, szafka medyczna na narzędzia ginekologiczne, szafki kartotekowe na karty zdrowia,
- drukarka laserowa,
- ekran LCD do podglądu płodu,

Porady lekarskie udzielane przez lekarza ginekologa wykonującego USG.

CELE OPERACYJNE DZIAŁANIA 2

„Objęcie opieką ginekologiczną kobiet z terenu Gminy Widawa w poszczególnych okresach ich życia, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży. Promocja zdrowia i profilaktyki chorób układu rodno takich jak rak szyjki macicy”.

1. Ułatwienie dostępu do specjalistycznej opieki ginekologicznej dla kobiet z terenu Gminy Widawa.

2. Lepszy dostęp do kompleksowej opieki medycznej dla kobiet w ciąży.

3. Zwiększenie liczby kobiet zgłaszających się na badania cytologiczne poprzez akcje informacyjne.

4. Przeprowadzenie badań cytologicznych.

5. Podniesienie poziomu wiedzy kobiet na temat profilaktyki raka szyjki macicy.

6. Kształtowanie świadomości na temat czynników ryzyka zachorowalności na raka szyjki macicy.

7. Wyposażenie gabinetu ginekologicznego w sprzęt specjalistyczny:

- USG odpowiednimi osprzętem, tj. głowica transwaginalna, głowica pediatryczna, głowica wewnątrzjamowa,
- KTG – kardiokografia, aparat do oceny stanu płodu w ostatnich tygodniach ciąży,
- narzędzia ginekologiczne: waga, ciśnieniomierz, wzierniki, kleszcze, miednicomierz, stetoskop, sondy, parawan, nożyczki, sprzęt medyczny jednorazowego użytku (osłonki na głowice USG, rękawiczki, szczoteczki do wymazów cytologicznych, wzierniki ginekologiczne),
- fotel ginekologiczny elektrycznie sterowany, lampa zabiegowa,
- detektor tętna płodu,
- kolposkop,
- autoklaw, urządzenie do sterylizacji narzędzi ginekologicznych,
- klisze, papier do USG,
- meble medyczne: biurko lekarza, fotel, leżanka, szafka medyczna na narzędzia ginekologiczne, szafki kartotekowe na karty zdrowia,
- drukarka laserowa,
- ekran LCD do podglądu płodu.

8. Zatrudnienie lekarza specjalisty ginekologa wykonującego USG.

ADRESACI DZIAŁANIA 2

„Objęcie opieką ginekologiczną kobiet z terenu Gminy Widawa w poszczególnych okresach ich życia, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży. Promocja zdrowia i profilaktyki chorób układu rodno takich jak rak szyjki macicy”.

Kobiety zamieszkujące na terenie Gminy Widawa.

SPODZIEWANE EFEKTY DZIAŁANIA 2

„Objęcie opieką ginekologiczną kobiet z terenu Gminy Widawa w poszczególnych okresach ich życia, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży. Promocja zdrowia i profilaktyki chorób układu rodno takich jak rak szyjki macicy”.

Poprawa stanu zdrowia populacji kobiet objętych programem.

Poprawa opieki na stanem zdrowia matki i dziecka w okresie ciąży.

Ograniczenie liczby kobiet zapadających na choroby układu rozrodczego.

Zmniejszenie zachorowalności kobiet na raka szyjki macicy.

ZAŁOŻENIA OGÓLNE DZIAŁANIA 3
„Profilaktyka raka prostaty u mieszkańców Gminy Widawa”

Nowotwór prostaty jest jednym z najbardziej niebezpiecznych schorzeń, które dotyczą mężczyzn. Jego wysoka śmiertelność wynika z faktu bagatelizowania początkowych objawów oraz wstydlivej natury schorzenia. Pomimo, iż rak prostaty występuje u panów szczególnie po 50 roku życia, już młodzi mężczyźni miewają problemy z gruczołem krokowym. Rak prostaty może rozwijać się w organizmie przez okres od 5 nawet do 40 lat.

Jedynym skutecznym sposobem na uniknięcie przerostu prostaty jest regularne badanie tego gruczołu. Wszyscy mężczyźni po 40 roku życia powinni przeprowadzać badania kontrolne. Takim badaniem stanu gruczołu krokowego jest oznaczenie stężenia PSA w surowicy u osób bez objawów choroby (skrining).

CELE OPERACYJNE DZIAŁANIA 3
„Profilaktyka raka prostaty u mieszkańców Gminy Widawa”

1. Objęcie okresowymi badaniami PSA mężczyzn po 40 roku życia z terenu Gminy Widawa.
2. Ograniczenie zachorowalności na raka prostaty wśród męskiej populacji.
3. Kształtowanie świadomości na temat czynników ryzyka zachorowalności na raka prostaty.

ADRESACI DZIAŁANIA 3

„Profilaktyka raka prostaty u mieszkańców Gminy Widawa”

1. Mężczyźni po ukończeniu 40 roku życia z terenu Gminy Widawa.

SPODZIEWANE EFEKTY DZIAŁANIA 3

„Profilaktyka raka prostaty u mieszkańców Gminy Widawa”

1. Poprawa stanu zdrowia populacji mężczyzn objętych programem.
2. Zmniejszenie zachorowalności na raka prostaty wśród mieszkańców Gminy Widawa.
3. Większa świadomość mężczyzn na temat przerostu gruczołu krokowego.

UCZESTNICZY PROGRAMU

Uczestnikami Programu są:

- 1) Gmina Widawa jako organ przekazujący dotację na realizację zadań określonych w Programie, sprawujący kontrolę nad realizacją finansowanych zadań.
- 2) Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Widawie jako wykonawca zadania dotowanego z budżetu Gminy Widawa.

CZAS REALIZACJI PROGRAMU

lata 2019-2020

Niniejszy program jest dokumentem otwartym i podatnym na wprowadzanie zmian, uzupełnienia o nowe propozycje rozwiązań.